



beter natuurlijk, natuurlijk beter

Nieuwsbrief van SENTOSA

Gezamenlijke nieuwsbrief van Sentosa [praktijk](#) en van Sentosa [winkel](#).

Jaargang 5, nr.3, 2012

Aanbevolen: [bekijk de online versie](#)

Beste, hubert ,

Hier is alweer onze laatste nieuwsbrief van 2012. Ook nu hebben wij weer heel wat te melden. We hebben een drukke agenda met interessante inloopavonden die voor iedereen gratis toegankelijk zijn, ook zijn wij vertegenwoordigd op diverse beurzen. Kijk regelmatig op onze [agenda](#) voor het laatste nieuws.

Nieuws van de winkel, www.sentosa-toko.com. Het zal u niet ontgaan zijn dat de btw is verhoogt van 19% naar 21%. Veel leveranciers grepen deze wijziging aan om hun producten aan te vullen en ook wat prijzen te verhogen of zelfs te verlagen. Alle producten zijn inmiddels aangepast.

Voor de winter hebben wij weer fijne [geurmengsels](#).

Tijdens een beurs op de dag van de ouderen presenteerden wij de [biologische airsprays](#), het viel ons op dat

Deze maand nieuwe webshop aanbiedingen.

Bij een besteding van €50.00 krijgen de eerste 20 klanten het boekje:

"[De cholesterol leugen](#)" t.v.w €15.00 gratis.

Gebruik code JPWQ6054JK15
op is op

www.sentosa-toko.com

er maar weinig bezoekers op de hoogte waren van biologische airsprays. Dat is jammer, ze zijn namelijk niet voorzien van chemische toevoegingen en vreemde stoffen, puur natuur en het ruikt bovendien nog lekker ook.

Gratis inloopavonden

Elke woensdag avond in de even weken houden wij een gratis inloop avond. **Met uitzondering van 28 november**, en een extra avond op 19 december.

De avonden zijn laagdrempelig en hebben het doel om iedereen de mogelijkheid te geven kosteloos kennis te maken met onze behandelmethoden.

Voor wie is deze avond bedoeld?:

Voor iedereen die meer wil weten over de behandelmethoden van Sentosa.

Voor iedereen die het zelf eens wil ervaren en zich afvraagt of

Touch of Matrix een behandelmethode is waar men zich prettig bij voelt

of naar op zoek is. Voor iedereen die nieuwsgierig is naar natuurlijke geneeswijzen en een leuke informatieve en bijzondere avond wil ervaren.

De therapeut is aanwezig voor korte individuele behandelingen en persoonlijke vragen. De behandelingen vinden plaats in de praktijkruimte en duren gemiddeld 15 minuten. Voor een korte behandeling wordt geen bijdrage gevraagd, maar is wel éénmalig per persoon.

Het is een open inloop zonder afspraak, behandelingen op volgorde van (inschrijving bij) binnenkomst. Mocht het erg druk zijn en is de lijst vol, kunt u zich ook alvast inschrijven voor de eerst volgende inloopavond. [lees verder](#)

agenda

10 November,

[Beurs Emmeloord "de Erven"](#)

14 November,

Gratis [Inloopavond](#)

21-November,

Thema avond "[Meditatie](#)"

12-December,

Gratis [Inloopavond](#)

19-December,

Workshop [Aromatherapie](#)



Onkruidbeurs Houten 2012

Beurs in "de Erven" te Emmeloord a.s. zaterdag



Sentosa en nog een 5 tal enthousiaste professionele therapeuten willen hun kennis met belangstellenden delen. Er zijn vele methodes om u als cliënt/patiënt te helpen. Maar in het oerwoud van alle "alternatieve" behandelmethodes kunnen wij ons voor stellen dat u niet meer weet wat alles inhoudt. Om die reden geven wij diverse lezingen en beurzen over onze behandel methodes. Dit houden wij

bewust kleinschalig om niet opnieuw onduidelijkheid te creëren.

Heeft u wel eens gehoord van EFT (Emotional Freedom Technique), NSR (Neuro Stress Release) of Cranio-sacraal? Of van Magnetiseren, HSP kinderen, Poly energetisch Therapeut, Droomanalyst, Voetreflextherapie, Celzouten en LichtWesen, OMGAAN met ENTITEITEN, Radionica, Aromatherapie of Touch of Matrix?

Mischien is dan het volgen van een van de lezingen of het bezoeken van een van de beurzen (waar wij ook lezingen geven, zie de [site](#)) wat voor u. U heeft dan ruimvoldoende gelegenheid om uw vragen te stellen en om kennis te maken met de verschillende behandel methodes.

Onze eerste beurs houden wij op:

Zaterdag 10 november 2012

Locatie: Buurthuis De Erven Amstelland 2, te Emmeloord

Aanvang: 11:00 tot 16:00 uur

Om iedereen de mogelijkheid te geven kennis te komen maken wordt er slechts een kleine entree/ bijdrage van €2,- gevraagd.

Thema avond "Meditatie Op reis".

Een meditatieavond waar we aandacht besteden aan lichaamsbewustzijn, aanwezig zijn in het hier en nu, en visualisatie. Maak een visuele reis naar de plek waar jij je fijn voelt, waar je je verbonden voelt met je eigen kracht en liefde. Ervaar een staat van ontspannenheid die je makkelijk mee kunt nemen voor een rustmomentje in het leven van alledag.

Kom even helemaal bij jezelf, alleen jij mag even belangrijk zijn.

Kosten: € 10.00 p/p inclusief koffie en thee.

Als u zich snel wilt aanmelden , [dat kan op onze agenda.](#)



Workshop "Aromatherapie"

We houden allemaal van een heerlijke geur in huis of in ons verzorgingsproduct.

Het heet je welkom als je binnen komt en geeft je een bepaald gevoel.

Alleen jammer dat veel geuren op de markt synthetisch zijn en een belasting voor onze gezondheid inhouden.

Als je dat weet geniet je al een stuk minder...

Met de juiste natuurzuivere essentiële oliën kun je ongehinderd genieten van heerlijke en weldadige geuren.

Wist je dat aromatherapie VEEL meer inhoudt dan alleen maar een lekker luchtje?

Op deze avond zullen we alles vertellen over de weldadige werking van aromatherapie met essentiële

oliën, hydrolaten, macaraten en vette oliën. Ontdek wat je er allemaal nog meer mee kan doen: Verzorgen, ondersteunen bij ziekte of emotie, en zelfs gebruiken in de keuken!

Uiteraard gaan we ook zelf een product naar keuze maken (kamerspray, bad/douche gel of bodymilk) volgens één van de vele recepten. Bloemig, kruidig, rustgevend of fris opwekkend, keus genoeg! Kosten: € 17.50 p/p voor gebruik van materiaal en materieel om één product te kunnen maken. Natuurlijk kunnen er meer producten, tegen kostprijs, gemaakt worden. Inclusief koffie en thee.

Als u zich snel wilt aanmelden , [dat kan op onze agenda.](#)

Op onze website vindt u nog meer informatie en recepten om thuis te maken. Gratis te downloaden! Alle ingrediënten zijn in onze webwinkel eenvoudig te bestellen. Ook hebben wij kant en klare overheerlijke producten om meteen te gebruiken. Kijk op www.sentosa-toko.com.



Het boek "**de cholesterol leugen**"- Das Märchen vom bösen Cholesterin' van prof. dr. Walter Hartenbach is in het Nederlands vertaald door Gerard Grasman en wordt uitgegeven door Ankh-Hermes. Het volgende artikel maakt duidelijk, dat het lezen van het Nederlandse boek 'De cholesterol-leugen' zeer de moeite waard is.

Professor Hartenbach heeft in tientallen jaren van onderzoek geen verband kunnen vinden tussen cholesterol en arteriosclerose (aderverkalking).

Omdat cholesterolverlagende producten, zowel voeding als medicamenten, door heel veel mensen worden gebruikt, wil ik aan de inhoud van het boek wat meer aandacht besteden. Gegeven de omvang van het probleem is er sprake van een algemeen belang waarmee iedereen zijn voordeel kan doen.

Cholesterolverlagende voedingsmiddelen en medicamenten zijn volgens professor Hartenbach - en andere belangrijke wetenschappers - overbodig, schadelijk en vaak zelfs levensgevaarlijk. Het gaat hier om een miljardenbusiness van de voedings- en farmaceutische industrie, die de handel levendig houden door misleiding. Er wordt zelfs gesproken van de cholesterolmaffia. Gemanipuleerde statistieken, die

ten onrechte 'onderzoeken' worden genoemd en die als 'bewijzen' worden gepresenteerd, zijn in strijd met de feiten.

Deze maand als web shopaanbieding! :

Bij een besteding van €50.00 krijgen de eerste 20 klanten het boekje geheel gratis.

Gebruik de code: JPWQ6054JK15 bij uw bestelling.

[Afmelden](#) [Aanmelden](#)

[Doorsturen naar een vriend\(in\)](#)

Via dit netwerk mag alleen e-mail worden verzonden op basis van permissie.

Ervaart u deze e-mail als ongewenst, [Anti-SPAM Policy](#)

Verzonden aan hubert@sentosa.nl door nieuwsbrief@sentosa-toko.nl | Bekijk privacy
beleid. [Privacy Policy](#)

Sentosa natuurgeneeskunde - De Morinel 290, Dronten, 8251 JE, Nederland